

O Que é o LIMIT Leader Training - Liderança e Motivação

O LIMIT Leader Training - Liderança e Motivação é um programa intensivo e transformador que se baseia em um vasto conjunto de conhecimentos e práticas para promover um desenvolvimento pessoal e profissional completo. Integrando conceitos da PNL e Organização Mundial de Saúde (OMS) sobre as cinco saúdes, junto com técnicas de ressignificação emocional e princípios da Psicologia Positiva de Martin Seligman, o LIMIT oferece uma abordagem holística para a liderança e a motivação. Além disso, o programa inclui planejamento com um projeto de vida, focado no renascimento pessoal, com um grande objetivo de alcançar o equilíbrio e satisfação em todas as áreas da vida, culminando na verdadeira prosperidade.

Aqui está uma visão abrangente do que compõe este treinamento inovador:

Cinco Saúdes Segundo a OMS

1. Saúde Familiar:

- **Importância:** A saúde das relações familiares é fundamental para o bem-estar emocional e mental. Relações familiares saudáveis proporcionam suporte, segurança e uma base sólida para o desenvolvimento pessoal.
- **Trabalho no LIMIT:** No LIMIT, exploramos a dinâmica familiar, identificamos padrões herdados e trabalhamos para ressignificar relações e traumas familiares, promovendo um ambiente familiar mais harmonioso e apoiador.

2. Saúde Física:

- **Importância:** O corpo é o veículo pelo qual experimentamos a vida, e sua saúde é crucial para a energia e a vitalidade necessárias para a liderança e a motivação.
- **Trabalho no LIMIT:** O treinamento inclui planejamento para melhorar a saúde física, como estímulos a exercícios, nutrição e técnicas de gerenciamento do estresse, garantindo que os participantes mantenham um nível ótimo de energia e bem-estar.

3. Saúde Financeira:

- **Importância:** Uma saúde financeira estável proporciona segurança e a capacidade de investir em si mesmo e nos outros.
- **Trabalho no LIMIT:** Abordamos crenças limitantes em relação ao dinheiro, ensinamos estratégias financeiras e desenvolvemos uma

mentalidade de abundância, ajudando os participantes a alcançar estabilidade e prosperidade financeira.

4. Saúde Espiritual:

- **Importância:** A conexão espiritual dá sentido e propósito à vida, alinhando as ações com valores profundos e uma visão mais ampla.
- **Trabalho no LIMIT:** Incentivamos práticas espirituais que ressoam com cada indivíduo, promovendo uma conexão mais profunda consigo mesmo e com algo maior, seja através da meditação, contemplação ou outras práticas espirituais.

5. Saúde Intelectual:

- **Importância:** A saúde intelectual envolve a capacidade de aprender, crescer e se adaptar continuamente.
- **Trabalho no LIMIT:** Oferecemos oportunidades para o desenvolvimento intelectual através de novos conhecimentos, habilidades e técnicas, estimulando a curiosidade e a paixão pelo aprendizado contínuo.

Ressignificação das Emoções: Medo, Raiva e Egoísmo

Medo:

- **Importância:** O medo pode paralisar e impedir o progresso, mas quando entendido e ressignificado, pode ser transformado em coragem e ação.
- **Trabalho no LIMIT:** Identificamos as raízes do medo e utilizamos técnicas de PNL para transformá-lo, permitindo que os participantes avancem com confiança.

Raiva:

- **Importância:** A raiva pode ser destrutiva, mas também pode ser uma poderosa força de mudança quando direcionada corretamente.
- **Trabalho no LIMIT:** Ensinamos métodos para canalizar a raiva de maneira construtiva, promovendo a assertividade e a capacidade de agir com paixão e determinação.

Egoísmo:

- **Importância:** O egoísmo pode isolar e limitar, mas o amor próprio e o cuidado com as próprias necessidades são essenciais para o equilíbrio.
- **Trabalho no LIMIT:** Trabalhamos para equilibrar o egoísmo com a empatia, ensinando a importância do autocuidado e da generosidade.

Psicologia Positiva e Felicidade

Inspirados pelos princípios da Psicologia Positiva de Martin Seligman, no LIMIT focamos em aumentar a felicidade e o bem-estar através de:

- **Emoções Positivas:** Cultivar emoções positivas que melhoram a resiliência e a satisfação com a vida.
- **Engajamento:** Encorajar o engajamento total em atividades que utilizam pontos fortes pessoais.
- **Relações:** Construir e manter relacionamentos positivos e significativos.
- **Propósito:** Ajudar os participantes a encontrar um sentido maior em suas vidas e ações.
- **Realizações:** Incentivar a definição e a conquista de metas pessoais e profissionais.

O LIMIT em Resumo

O LIMIT Leader Training - Liderança e Motivação é um programa intensivo e transformador que se baseia em um vasto conjunto de conhecimentos e práticas para promover um desenvolvimento pessoal e profissional completo. Integrando conceitos da Organização Mundial de Saúde (OMS) sobre as cinco saúdes, junto com técnicas de ressignificação emocional e princípios da Psicologia Positiva de Martin Seligman, o LIMIT oferece uma abordagem holística para a liderança e a motivação. Além disso, o programa inclui planejamento com um projeto de vida, focado no renascimento pessoal, com um grande objetivo de alcançar o equilíbrio e satisfação em todas as áreas da vida, culminando na verdadeira prosperidade.

Filosofia do Sucesso e a Visão do LIMIT

A filosofia do sucesso atribuída a Napoleon Hill é uma poderosa declaração sobre a importância do pensamento positivo e da autoconfiança. Embora não seja diretamente retirada de seus escritos, essa interpretação ressoa fortemente com seus princípios.

No contexto do LIMIT Leader Training, essa filosofia se integra perfeitamente aos objetivos do programa, que busca transformar vidas através do autoconhecimento, desenvolvimento emocional e liderança.

Vamos explorar como cada parte dessa filosofia se alinha com a visão do LIMIT:

“Se você pensa que é um derrotado, você será derrotado. Se não pensar ‘quero a qualquer custo!’ Não conseguirá nada.”

Acreditar em si mesmo é o primeiro passo para o sucesso. No LIMIT, enfatizamos a importância da mentalidade positiva. Acreditar que você pode alcançar seus objetivos é fundamental. Trabalhamos com técnicas de ressignificação emocional para ajudar os participantes a superar crenças limitantes e desenvolver uma mentalidade vencedora.

“Mesmo que você queira vencer, mas pensa que não vai conseguir, a vitória não sorrirá para você.”

A autoconfiança é um dos pilares do LIMIT. Utilizamos técnicas de PNL para ajudar os participantes a reprogramar sua mente, substituindo pensamentos negativos por afirmações positivas e fortalecedoras. A convicção de que a vitória é possível é cultivada através de exercícios práticos e dinâmicas de grupo.

“Se você fizer as coisas pela metade, você será um fracassado. Nós descobrimos neste mundo que o sucesso começa pela nossa intenção e tudo se determina pelo nosso espírito.”

No LIMIT, destacamos a importância do compromisso total com os objetivos. O planejamento estratégico e a execução disciplinada são fundamentais. Incentivamos os participantes a darem o melhor de si em tudo o que fazem, promovendo uma cultura de excelência e dedicação.

“Se você pensa que é um azarado, você o será. Se almeja atingir uma posição mais elevada, deve, antes de obter a vitória, dotar-se da convicção de que conseguirá infalivelmente.”

A convicção inabalável no sucesso é uma característica que cultivamos no LIMIT. Utilizamos dinâmicas para fortalecer a crença dos participantes em suas próprias capacidades, ajudando-os a visualizar e internalizar o sucesso. Técnicas de visualização e autossugestão são usadas para reforçar essa mentalidade.

“A luta pela vida nem sempre é vantajosa nem aos fortes, nem aos experts. Mais cedo ou mais tarde, quem cativa a vitória é aquele que crê plenamente ‘Eu conseguirei!’”

A perseverança e a fé em si mesmo são fundamentais para superar os desafios. No LIMIT, ensinamos que a resiliência é crucial para o sucesso. Através de

dinâmicas intensas e vivenciais, os participantes aprendem a lidar com adversidades e a manter a fé em suas capacidades, independentemente das circunstâncias.

A Filosofia do Sucesso no LIMIT

O LIMIT Leader Training - Liderança e Motivação é um programa intensivo que acontece em três dias, começando na sexta-feira à noite e terminando no domingo à tarde. Este treinamento é vivencial, intenso e impactante, onde você aprende sentindo.

Estratégias e Ferramentas:

1. **Autoconhecimento:** Aprofundar-se em quem você é, suas qualidades, valores, crenças e limitações. Entender suas emoções e padrões comportamentais é o primeiro passo para o crescimento.
2. **Ressignificação Emocional:** Técnicas de PNL e constelações familiares ajudam a ressignificar emoções negativas como medo, raiva e egoísmo, transformando-as em gatilhos de prosperidade e liderança.
3. **Liderança e Planejamento:** Desenvolver habilidades de liderança, tanto pessoais quanto profissionais, e criar um plano de vida equilibrado e próspero.

Dinâmicas Incluídas no Treinamento:

- **Empoderamento:** Exercícios para fortalecer a autoconfiança e a determinação.
- **Alinhamento com a Prosperidade:** Técnicas para atrair e manter a abundância.
- **Desmoronamento de Crenças Limitantes:** Processos para identificar e eliminar barreiras internas ao sucesso.
- **Projeto de Vida Personalizado:** Definir e comprometer-se com um plano de ação concreto para a sua prosperidade.

O **LIMIT acontece em 3 dias**, em hotel longe do dia a dia agitado da cidade, reservamos o hotel para você, iniciando na sexta-feira à noite e terminando no domingo à tarde.

É vivencial, intenso e impactante, onde você aprende sentindo. Por ser um treinamento de impacto, não é permitida a participação de pessoas com problemas cardíacos e gestantes. Pessoas em tratamento psiquiátrico ou que

consomem medicação controlada devem passar por uma avaliação, e menores só podem participar depois que um dos pais ou responsável tiver participado.

Não há restrição de escolaridade, o treinamento é emocional. Caso haja dúvidas, **entre em contato para marcar uma avaliação com Fernando Caesar ou Jak Germano.**

O Sucesso do LIMIT por mais de 25 anos se deve a um vasto estudo bibliográfico e acúmulo de casos ao longo das gerações. Você é um(a) privilegiado(a) em participar.

Facilitadores:

Fernando Caesar e Jak Germano

Fernando Caesar é o criador do LIMIT, um treinamento de liderança e motivação que está em cartaz há mais de 25 anos com sucesso. Formado em Patologia Clínica, Fernando dedicou sua vida ao estudo da Neurociência, Psicanálise, PNL, Constelações Sistêmicas, Coaching Indutivo em Grupo, Psicologia Positiva e outras disciplinas voltadas ao desenvolvimento pessoal. Ao longo desse tempo, ele impactou muitas vidas no Brasil, África e Japão.

Diversas pessoas contribuíram e deixaram sua marca no LIMIT, que hoje é conduzido de forma ainda mais inovadora junto com a brilhante Mestre Sistêmica Jak Germano. Jak possui uma experiência consistente e é capaz de transformar vidas no estilo LIMIT, garantindo que o treinamento continue a evoluir e impactar positivamente os participantes.

Contamos também com a colaboração de uma equipe coordenada por Regiany Sá, são mais 5 apoios para compor o espetáculo que é o LIMIT.

Bibliografia do LIMIT

1. **Eric Berne**
 - a. *Games People Play: The Psychology of Human Relationships*
 - b. *Transactional Analysis in Psychotherapy: A Systematic Individual and Social Psychiatry*
2. **Sigmund Freud**
 - a. *The Interpretation of Dreams*
 - b. *Civilization and Its Discontents*
 - c. *Totem and Taboo*
3. **Fritz Perls**
 - a. *Gestalt Therapy Verbatim*
 - b. *In and Out the Garbage Pail*

4. **Bert Hellinger**
 - a. *Love's Hidden Symmetry: What Makes Love Work in Relationships*
 - b. *Acknowledging What Is: Conversations with Bert Hellinger*
 - c. *Supporting Love: How Love Works in Life, in Relationships, and in Families*
5. **Napoleon Hill**
 - a. *Think and Grow Rich*
 - b. *The Law of Success in Sixteen Lessons*
 - c. *Success Through a Positive Mental Attitude* (co-authored with W. Clement Stone)
6. **Martin Seligman**
 - a. *Authentic Happiness: Using the New Positive Psychology to Realize Your Potential for Lasting Fulfillment*
 - b. *Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-being*
 - c. *Learned Optimism: How to Change Your Mind and Your Life*
7. **Carl Jung**
 - a. *Memories, Dreams, Reflections*
 - b. *Man and His Symbols*
 - c. *The Archetypes and The Collective Unconscious*
8. **Joseph Campbell**
 - a. *The Hero with a Thousand Faces*
 - b. *The Power of Myth*
 - c. *The Hero's Journey: Joseph Campbell on His Life and Work*
9. **Stephen R. Covey**
 - a. *The 7 Habits of Highly Effective People: Powerful Lessons in Personal Change*
 - b. *First Things First: To Live, to Love, to Learn, to Leave a Legacy*
 - c. *The 8th Habit: From Effectiveness to Greatness*
10. **Peter Senge**
 - a. *The Fifth Discipline: The Art and Practice of the Learning Organization*
 - b. *The Dance of Change: The Challenges to Sustaining Momentum in a Learning Organization*
 - c. *Presence: Human Purpose and the Field of the Future* (co-authored with C. Otto Scharmer, Joseph Jaworski, and Betty Sue Flowers)
11. **Daniel Goleman**
 - a. *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ*
 - b. *Social Intelligence: The New Science of Human Relationships*
 - c. *Focus: The Hidden Driver of Excellence*
12. **John C. Maxwell**
 - a. *The 21 Irrefutable Laws of Leadership: Follow Them and People Will Follow You*
 - b. *Developing the Leader Within You*
 - c. *The 5 Levels of Leadership: Proven Steps to Maximize Your Potential*

13. **Tony Robbins**

- a. *Awaken the Giant Within: How to Take Immediate Control of Your Mental, Emotional, Physical and Financial Destiny!*
- b. *Unlimited Power: The New Science of Personal Achievement*
- c. *Money: Master the Game – 7 Simple Steps to Financial Freedom*

14. **Jack Canfield**

- a. *The Success Principles: How to Get from Where You Are to Where You Want to Be*
- b. *The Power of Focus: How to Hit Your Business, Personal and Financial Targets with Absolute Certainty*
- c. *Dare to Win: The Power of Purpose, Passion and Perseverance* (co-authored with Mark Victor Hansen)

15. **Robert Kiyosaki**

- a. *Rich Dad Poor Dad: What the Rich Teach Their Kids About Money That the Poor and Middle Class Do Not!*
- b. *The Cashflow Quadrant: Rich Dad's Guide to Financial Freedom*
- c. *Rich Dad's Increase Your Financial IQ: Get Smarter with Your Money*

Citações:

Eric Berne (criador da Análise Transacional):

"O propósito da psicoterapia é tornar possível para a pessoa, ao final do tratamento, decidir por si mesma o que quer fazer com sua vida."

Sigmund Freud (pai da psicanálise):

"O comportamento humano é governado pela busca do prazer e pela evitação da dor."

Fritz Perls (fundador da Gestalt-terapia):

"Eu faço minhas coisas e você faz as suas. Não estou neste mundo para viver de acordo com suas expectativas, e você não está neste mundo para viver de acordo com as minhas."

Bert Hellinger (criador das Constelações Familiares):

"Quem olha para fora, sonha; quem olha para dentro, acorda."

Napoleon Hill (autor de "Pense e Enriqueça"):

"O ponto de partida de toda realização é o desejo."

"O que a mente do homem pode conceber e acreditar, ela pode alcançar."

UBIEACADEMY

Nos vemos por lá no LIMIT,

Reserve sua vaga agora!

Fale com um de nossos representantes

Realização:

UBIE – Universidade Brasileira da Inteligência Emocional e Four Training Consulting

Com Carinho,

Equipe LIMIT

